

**il servizio di**

# **Personal Chef**

**E' dedicato a tutti coloro che per supplire all'assenza del tempo o dell'impegno necessario per cucinare desiderano pasti pronti preparati con cura e sapienza da uno chef professionista con l'ausilio di tecniche di cucina conservativa in grado di mantenere il più possibile inalterate le importanti proprietà nutrizionali degli alimenti vegetali presenti ampiamente in ogni regime alimentare .**

**E' un servizio con tariffa oraria  
a partire da 15€/ora**



**\*i tempi utili alla realizzazione delle preparazioni richieste possono variare in base alle caratteristiche degli alimenti selezionati**